

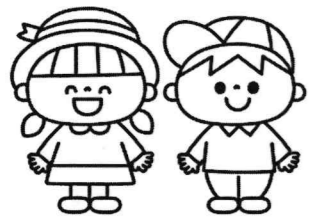
6月 つくしぐみだより

令和2年6月1日 柳辻こども園

春から夏に向かうこの時期、日差しも強さを増してきます。少し動くと汗ばむ陽気の日もありますね。子ども達は額に汗を光らせて遊んでいます。

新型コロナウイルスの影響により、全員揃うことが難しい日が続きましたが、感染拡大防止の為、家庭保育にご協力いただきありがとうございました。外出が厳しい中、お家での遊びで少しでもブログが参考になりましたでしょうか？お友達や私たちのことを思い出しながら遊んでいただけたのなら幸いです。こども園では、お部屋でもお外でも体をたくさん動かして、元気いっぱい遊んでいますよ。いろんな生き物も顔を出しはじめ、農園庭ではカエルを見つけ、「カエルやー！つかまえるぞー！」と大はしゃぎです。

さて、完全収束するには時間がかかりそうですが、6月からは、全員揃って、新たにつくし組をスタートさせたいな・・・と願っています。久しぶりの登園で、涙するお友達もいるかもしれませんが、私たちは かわいい子ども達に会える日を待ち望んでいました。「先生も待ってくれてたよ」「楽しいことが たくさんあるよ」と、あたたかく送り出してあげてください。暑い日が続いていますが、熱中症などに気をつけながら楽しく過ごしましょう。



☆つくし組に新しいお友達☆
6月よりつくし1組に新しくお友達がきます！
よろしくお祈りします♪



♪ひんやり気持ちいい水遊び！♪



カラッと晴れた日や蒸し暑い日には水遊びをします。水鉄砲やペットボトルを使って遠くに水を飛ばしたり、いろんな色を使って色水遊びも！「黄色と赤を混ぜたら何色になるのかな？」 「ジュース屋さんになれるかな？」 水遊びでは、色の変化や水の温度 感触などを楽しんでもらいたいです。



午睡 始まります

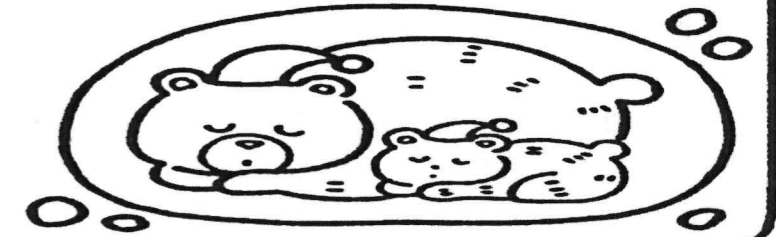
気候も暑くなりはじめ、戸外遊びや水遊びなど身体を動かすことも増えてきます。いつも以上に体力を使う為、疲れやすくなる時期です。そこで、つくし組では6月1日～9月30日までお昼寝をして身体を休めます。当日までに下記の物をご用意ください。

☆パジャマは毎週(水曜)と(金曜)に持ち帰ります。シーツ、タオルケットは毎週(金曜) 布団は月末に持ち帰ります。

○布団(布団、シーツ両方に名前を書いて下さい。)

○タオルケット

○パジャマ



☆ピカピカきれいに歯磨きできるね！☆



6月4日は「虫歯予防デー」ですね！普段何気なく磨いている歯について、「どうして歯を磨くのだろう？」 「歯がきれいになったらどんないいことがあるのかな？」 「どんなふうに磨いたらきれいになるのかな？」 虫歯予防デーをきっかけに、歯の大切さ 歯の磨き方を伝えたいと思います。加えて、この機会に歯ブラシ洗いを始めようと思います。

☆歯ブラシ洗いで清潔に

○歯磨きをした後の歯ブラシには、お口の中に付いていたネバネバ汚れ(歯垢)が付いています。口の中の歯垢が簡単に落とせないように歯ブラシについた歯垢も簡単には落とせません。そのため、流水をかけながらしっかりと洗うことが大切です。「ブラシの所は優しく洗うんだよ」「しっかり洗ったら歯ブラシの汚れが取れたね！」子どもが歯磨きや歯ブラシ洗いを楽しくキレイに出来るように声掛けしていきたいです。尚、子どもが洗った歯ブラシも洗い方が不十分な場合もある為、お家でも再度洗ってあげてください。

☆どうして虫歯になるのか？

○虫歯菌のエサは歯や歯茎に残る食べ物のカス、これを残さずきれいにしていれば、細菌が増えるのを防ぐことができます。

☆歯ブラシをしっかりチェックしてください

○歯ブラシの毛先が開いてきた時は交換の時期です。

○毛先が開いてなくても、毛に弾力がなくなり汚れを落とす力が弱まっている場合も交換の時期です。

○月に一回は交換しましょう。毛先が開いてなくても毎日使った歯ブラシは1カ月に一回交換するのが理想です。「毎月1日など」、歯ブラシの「交換日」を決めておくのも効果的です。

●以上を目安に交換時期は取り換えてあげてください。歯ブラシはこまめなチェックをお願いします。

