

令和2年9月献立表 (5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぼ組・2歳児うさぎ組) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考
1 8月 誕生会	火	アンパンマンちらし寿司	米 人参 干し椎茸 塩麹 ほうれん草 板こんにゃく 赤パプリカ 葱 砂糖 しょう油 みりん 酢 塩	フルーツヨーグルト	ヨーグルト 砂糖 黄桃缶	504	今月のこの地域の旬 (たくさん出回りおいしく 食べられる食材)は、 鮭・きのこ(しめ じ・舞茸・えのき巻) ・ 梨・ぶどう です。 給食のメニューにも たくさん取り入れているので、 何が入っているか 探してみてくださいね。
		さつまいも天ぷら	さつまいも 小麦粉 でん粉 塩 油		パイン缶 コーンフレーク	17.8	
		きやべつともやしのナムル	きやべつ もやし 人参 ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 ゴマ油		牛乳	491	
2	水	花麩としめじのすまし汁	花麩 しめじ 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	白い風船	☆☆☆	17.7	
		若布うどん	うどん 若布 豚肉 玉葱 しめじ 葱	牛乳	牛乳	421	
3	木	おからサラダ	おから ブロッコリー ハム ツナ コーン 砂糖 酢 しょう油 マヨネーズ	ぶどう	ぶどう	20.2	
		かりかり魚	煮干し 油	ブリッツ(サラダ味)	☆☆☆	448	
		ごはん	米	星食べよ	☆☆☆	19.6	
4	金	鯖の梅風味照り焼き	鯖 梅びしお 砂糖 しょう油 酒	牛乳せんべい	☆☆☆	488	
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 人参 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ジュース	りんごジュース	15.6	
5	土	かまぼこと小松菜のすまし汁	かまぼこ 小松菜 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	お菓子	☆☆☆	488	
		ごはん	米	お菓子	☆☆☆	15.6	
		豚肉と野菜の生姜焼き	豚肉 玉葱 人参 きやべつ もやし ピーマン コーン	ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖	380	
7	月	油揚げと若布の味噌汁	油揚げ 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	グラハムビスケット	☆☆☆	21.4	
		野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ ひじき	牛乳	牛乳	437	
		牛肉コロッケ	じゃがいも 牛肉 玉葱 牛脂 バン粉 小麦粉 コーンフラワー 水あめ ショートニング 砂糖 しょう油 食塩 油	ソフトせんべい	☆☆☆	18.2	
8	火	ゼリー	ゼリー	ルヴァン	☆☆☆	473	
		ごはん	米	うさぎ組)牛乳	牛乳	473	
		鮭の秋色焼き	鮭 塩 しめじ 人参 コーン マヨドレ しょう油	梨	梨	21.0	
9	水	野菜炒め	きやべつ 玉葱 人参 もやし マッシュルーム ベーコン しょう油 みりん 酒 塩	ぼんち揚げ	☆☆☆	521	
		麩と若布のすまし汁	麩 若布 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	エントリー	☆☆☆	36.3	
		夕焼けライス	米 人参 かつおだし	お野菜せんべい	☆☆☆	530	
10	木	切干大根の煮物	切干大根 豚肉 人参 しめじ 油揚げ ひじき こんにゃく グリンピース	牛乳	牛乳	530	
		豆腐とほうれん草の味噌汁	豆腐 ほうれん草 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	カルピスゼリー	カルピス ゼラチン 砂糖	18.4	
		きのこカレーライス	米 豚肉 しめじ 舞茸 えのき 玉葱 人参 じゃがいも	パニラサンドウエハース	☆☆☆	454	
11	土	りんご	りんご パナナ はちみつ カレールウ コンソメ ブイヨン スキムミルク	ジュース	りんごジュース	454	
		フレンチサラダ	きやべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン ひじき フレンチドレッシング	お菓子	☆☆☆	12.7	
		幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	牛乳 野菜ジュース	牛乳	牛乳	521	
12	金	ごはん	米	お菓子	☆☆☆	36.3	
		鶏肉の梅味噌焼き	鶏肉 梅びしお 合わせ味噌 みりん	牛乳	牛乳	530	
		豚汁	豚肉 人参 しめじ 白菜 もやし こんにゃく 油揚げ 豆腐 ごぼう	カルピスゼリー	カルピス ゼラチン 砂糖	18.4	
14	月	煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし みりん	ごはん	お野菜せんべい	☆☆☆	530	
		竹輪の磯辺揚げ	竹輪 青のり 小麦粉 油	牛乳	牛乳	536	
		ブロッコリーのピクルス	ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	カルピスゼリー	カルピス ゼラチン 砂糖	18.4	
15	土	人参としめじのすまし汁	人参 しめじ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	パニラサンドウエハース	☆☆☆	454	
		ウイナーピラフ	米 ボーレック 玉葱 人参 グリンピース	ジュース	りんごジュース	454	
		コンソメスープ	マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩	お菓子	☆☆☆	12.7	
16	火	チーズ	豚肉 白菜 じゃがいも コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳	536	
		卵とじうどん	うどん 卵 豚肉 玉葱 人参 しめじ 三つ葉 油揚げ	おはぎ風きな粉おむすび	米 もち米 きな粉 砂糖	17.4	
		パンキンサラダ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ	ぱりんこ	☆☆☆	556	
17	月	バナナ	バナナ	おしゃれケーキ	スイスロール ホイップクリーム 黄桃缶 パイン缶	26.7	
		幼児組)エビカツドッグ うさぎ組)パン エビカツ	パン / 海苔 玉葱 バン粉 小麦粉 卵白粉 油 / きやべつ ケチャップ 砂糖 ウスターソース	ジュース	りんごジュース	556	
		ブロッコリーときやべつの和風サラダ	ブロッコリー きやべつ ハム ツナ コーン 香りゴマドレッシング	おしゃれケーキ	スイスロール ホイップクリーム 黄桃缶 パイン缶	26.7	
18	水	コンソメスープ / キャンディチーズ	じゃがいも ウイナー 玉葱 しめじ 白菜 黄パプリカ	牛乳	牛乳	608	
		ごはん	コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩 / チーズ	わらびもち	わらび粉 砂糖 きな粉 シナモン	26.7	
		鯖の梅風味照り焼き	鯖 梅びしお 砂糖 しょう油 酒	ブリッツ(サラダ味)	☆☆☆	644	
19	木	白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 人参 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	牛乳	牛乳	644	
		かまぼこと小松菜のすまし汁	かまぼこ 小松菜 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	いちご蒸しパン	ホットケーキmix いちごジャム 卵 牛乳 砂糖 サラダ油	22.2	
		きのこウイナーのナポリタンスパゲティ	スパゲティ しめじ えのき 舞茸 マッシュルーム ボークビッツ	牛乳	牛乳	448	
20	金	玉葱 人参 ピーマン 砂糖 ケチャップ コンソメ ブイヨン	ごはん	星食べよ	☆☆☆	19.6	
		さつまいもサラダ	さつまいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ	牛乳せんべい	☆☆☆	488	
		レアチーズ	レアチーズ	お菓子	☆☆☆	15.6	
21	土	ごはん	米	ジュース	りんごジュース	488	
		豚肉と野菜の生姜焼き	豚肉 玉葱 人参 きやべつ もやし ピーマン コーン	お菓子	☆☆☆	15.6	
		油揚げと若布の味噌汁	油揚げ 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	448	
22	火	野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ ひじき	ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖	380	
		牛肉コロッケ	じゃがいも 牛肉 玉葱 牛脂 バン粉 小麦粉 コーンフラワー 水あめ ショートニング 砂糖 しょう油 食塩 油	グラハムビスケット	☆☆☆	21.4	
		ゼリー	ゼリー	ジュース	りんごジュース	454	
23	月	鶏肉の梅味噌焼き	鶏肉 梅びしお 合わせ味噌 みりん	お菓子	☆☆☆	12.7	
		豚汁	豚肉 人参 しめじ 白菜 もやし こんにゃく 油揚げ 豆腐 ごぼう	牛乳	牛乳	521	
		ごはん	煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし みりん	エントリー	☆☆☆	36.3	
24	火	ごはん	米	お野菜せんべい	☆☆☆	530	
		竹輪の磯辺揚げ	竹輪 青のり 小麦粉 油	牛乳	牛乳	530	
		ブロッコリーのピクルス	ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油	カルピスゼリー	カルピス ゼラチン 砂糖	18.4	
25	土	人参としめじのすまし汁	人参 しめじ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	パニラサンドウエハース	☆☆☆	454	
		若布うどん	うどん 若布 豚肉 玉葱 しめじ 葱	牛乳	牛乳	491	
		おからサラダ	おから ブロッコリー ハム ツナ コーン 砂糖 酢 しょう油 マヨネーズ	おにぎりせんべい	☆☆☆	17.7	
26	水	かりかり魚	煮干し 油	白い風船		17.7	
		休日					
		休日					
27	木	休日					
		休日					
		休日					
28	金	休日					
		休日					
		休日					
29	土	休日					
		休日					
		休日					
30	日	休日					
		休日					
		休日					

休園(敬老の日)

休園(秋分の日)

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日

家庭保育協力日