

令和2年8月献立表 (5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぼぼ組・2歳児うさぎ組) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考	
1	土	ウイナーピラフ	米 ポークビッツ 玉葱 人参 グリンピース マッシュルーム コーン	ジュース	りんごジュース	448	家庭保育協力日	
		コンソメスープ	コンソメ ブイヨン 塩	お菓子	☆☆☆	13.4		
		ゼリー	じゃがいも 白菜 コーン 豚肉 コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩					
3	月	ごはん ちりめんじゃこ	米 ちりめんじゃこ	牛乳	牛乳	428	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルクイーンです♪	
		切干大根と豚肉の煮物	切干大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ	ぱりんこ	☆☆☆	17.0		
		若布と豆腐のすまし汁	若布 豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	バタークッキー				
4	火	ごはん	米	牛乳	牛乳	477		
		ヒレカツ / お楽しみゼリー	豚肉 粉末状植物性たん白 食塩 バン粉 ショートニング 大豆粉 油	スイカ	スイカ	28.1		
		夏野菜の味噌汁	キャベツ 砂糖 ウスターソース きゅうり ゼラチン 砂糖 米みつ レモン果汁	えび小丸	☆☆☆			
5	水	ごはん	米	牛乳	牛乳	397	今月この地域の旬(たくさん 出回りおいしく食べられる 食材)はかぼちゃ・茄子・ スイカです。給食のメニュー にも取り入れているので、何 が入っているか探してみてくださいね♪	
		鮭のしそ香り焼き	鮭 しそ しょう油 みりん 酒	フルーチェ(もも味)	牛乳 フルーチェの素	23.1		
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 小松菜 人参 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ブリッツ(サラダ味)	☆☆☆			
6	木	えのきとかまぼこのすまし汁	えのき かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	811	自然風味 汐錦 あたり前田のクリケツ	
		冷やしわかめ揚げうどん	うどん 玉葱 人参 三つ葉 さつまいも えび 小麦粉	うさぎ組)牛乳	牛乳	584		
		中華煮豆	豚肉 大豆 人参 筍 コーン 生姜 中華だし 砂糖 しょう油 みりん 酒	バナナ	バナナ	14.2		
7	金	ゼリー	ゼリー	ぼんち揚げ	☆☆☆			
		ハヤシライス	米 牛肉 玉葱 人参 じゃがいも マッシュルーム グリンピース	ジュース	りんごジュース	457	特別保育(申込)	
		フレンチサラダ	コンソメ ブイヨン ハヤシルウ	お菓子	☆☆☆	18.3		
幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	きゃべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン フレンチドレッシング							
8	土	野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 ひじき 油揚げ					
		チーズ	かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉					
			チーズ					
10	月	休園(山の日)						
11	火	チキンピラフ	米 鶏肉 玉葱 人参 グリンピース マッシュルーム コーン	牛乳	牛乳	433	特別保育(申込)	
		きな粉ヨーグルト	コンソメ ブイヨン 塩	お菓子	☆☆☆	19.2		
12	水	中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ ニラ えび ヤングコーン かまぼこ	牛乳	牛乳	585	特別保育(申込)	
		ゼリー	中華だし しょう油 みりん 酒 生姜 にんにく 片栗粉	お菓子	☆☆☆	15.0		
13	木	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参	牛乳	牛乳	422	特別保育(申込)	
		バナナ	かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	お菓子	☆☆☆	13.9		
14	金	野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 ひじき 油揚げ	牛乳	牛乳	457	特別保育(申込)	
		チーズ	かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	お菓子	☆☆☆	18.3		
15	土	ウイナーピラフ	米 ポークビッツ 玉葱 人参 グリンピース マッシュルーム コーン	ジュース	りんごジュース	431	特別保育(申込)	
		いちごヨーグルト	コンソメ ブイヨン 塩	お菓子	☆☆☆	11.1		
17	月	ごはん ちりめんじゃこ	米 ちりめんじゃこ	牛乳	牛乳	428		
		切干大根と豚肉の煮物	切干大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ	ぱりんこ	☆☆☆	17.0		
		若布と豆腐のすまし汁	若布 豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	バタークッキー				
18	火	ごはん	米	牛乳	牛乳	477		
		ヒレカツ / お楽しみゼリー	豚肉 粉末状植物性たん白 食塩 バン粉 ショートニング 大豆粉 油	スイカ	スイカ	28.1		
		夏野菜の味噌汁	キャベツ 砂糖 ウスターソース きゅうり ゼラチン 砂糖 米みつ レモン果汁	えび小丸	☆☆☆			
19	水	ごはん	米	牛乳	牛乳	397	サンプルはたんぼぼ組(3歳児) の分量です。うさぎ組はそれより 少なめ、つくし・ひまわり組は それより多めです。質問などは 担任にお聞きください。	
		鮭のしそ香り焼き	鮭 しそ しょう油 みりん 酒	フルーチェ(もも味)	牛乳 フルーチェの素	23.1		
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 小松菜 人参 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	ブリッツ(サラダ味)	☆☆☆			
20	木	えのきとかまぼこのすまし汁	えのき かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	牛乳	牛乳	811	自然風味 汐錦 あたり前田のクリケツ	
		冷やしわかめ揚げうどん	うどん 玉葱 人参 三つ葉 さつまいも えび 小麦粉	うさぎ組)牛乳	牛乳	584		
		中華煮豆	豚肉 大豆 人参 筍 コーン 生姜 中華だし 砂糖 しょう油 みりん 酒	バナナ	バナナ	14.2		
21	金	ゼリー	ゼリー	ぼんち揚げ	☆☆☆			
		ハヤシライス	米 牛肉 玉葱 人参 じゃがいも マッシュルーム グリンピース	ジュース	りんごジュース	475		
		フレンチサラダ	コンソメ ブイヨン ハヤシルウ	お菓子	☆☆☆	15.6		
22	土	幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	きゃべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン フレンチドレッシング				家庭保育協力日	
		野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 ひじき 油揚げ					
		牛肉コロッケ	かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉					
24	月	ごはん	米	牛乳	牛乳	432		
		高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース	おにぎりせんべい	☆☆☆	16.5		
		小松菜と麩の味噌汁	小松菜 麩 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ブリッツ(ロースト味)				
25	火	チキンピラフ	米 鶏肉 玉葱 人参 グリンピース マッシュルーム コーン	牛乳	牛乳	573		
		じゃがいものポトフ	コンソメ ブイヨン 塩	フライドポテト	じゃがいも 塩 油	14.4		
		ゼリー	じゃがいも 白菜 しめじ コーン 豚肉 コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	たべっこどうぶつ	☆☆☆			
26	水	中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ ニラ えび ヤングコーン かまぼこ	牛乳	牛乳	577		
		ひじきサラダ	中華だし しょう油 みりん 酒 生姜 にんにく 片栗粉	星食べよ	☆☆☆	20.5		
		レアチーズ	ひじき きゅうり 人参 かにかま コーン マヨネーズ しょう油 すりごま	エースコイン				
27	木	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参	牛乳	牛乳	585		
		さつまいもサラダ	かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	シュガートースト	食パン バター グラニュー糖 粉チーズ	18.0		
		バナナ	さつまいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ	ソフトせんべい	☆☆☆			
28	金	ごはん かつおぶしかけ	米 かつおぶしかけ	牛乳	牛乳	479		
		チキンのバーベキューソース焼き	鶏肉 ケチャップ ウスターソース りんごジュース 砂糖	お野菜せんべい	☆☆☆	33.4		
		白菜としめじの味噌汁	白菜 しめじ 油揚げ 葱 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ルヴァン				
29	土	ウイナーピラフ	米 ポークビッツ 玉葱 人参 グリンピース マッシュルーム コーン	ジュース	りんごジュース	448	家庭保育協力日	
		コンソメスープ	コンソメ ブイヨン 塩	お菓子	☆☆☆	13.4		
		ゼリー	じゃがいも 白菜 コーン 豚肉 コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩					
31	月	豚肉と野菜のスーパゲティ	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン	牛乳	牛乳	582		
		パンブキンサラダ	コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉	アスパラビスケット	☆☆☆	17.2		
		レアチーズ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ	源氏パイ				